

В наше время, когда рушатся нравственные нормы и моральные устои, христианам труднее спасаться, чем в прежние времена. Верующие все чаще сталкиваются с проблемами в церковной жизни, которые самому человеку сложно решить, тем более если он не имеет духовного наставника.

Я постарался по мере своих сил разрешить недоумения тех, кто обращался ко мне за советом, и за оказанное доверие выражаю им благодарность.

Прошу у читателей молитв.

Архимандрит Рафаил



КАК УКРЕПИТЬ ВЕРУ

• Я теряю веру. Грешу, не могу остановиться и сопротивляться даже самым малым страстным проявлениям. Вчера пришла из храма, даже была на исповеди, а потом не удержалась и посмотрелась порносайтов, и тут же подступило отчаяние, что у меня все потеряно, что ходить в церковь на исповедь бесполезно — это значит обманывать Бога и священника. Во мне масса противоречий: один человек хочет жить красиво по-мирски (иметь деньги, везде ездить, жить в комфорте, полностью обеспечить маму и т.д.), а другой пыжится к духовному. Однако первый человек побеждает. Вера предлагает тесный и скорбный путь. Но у меня сейчас такое состояние, что от всего церковного воротит, я забросила молитвенное правило, не могу читать духовные книги. Живу под страхом смерти: что Бог меня покарает и я умру каким-то страшным образом. Меня угнетает, что нет другой реальности, пропадает желание жить.

С нами случаются падения чаще всего от самоуверенности, за которой следует неосторожность. Надо помнить, что мы — гниль и прах, но вместе с тем должны уповать на милость Божию и спасительную благодать, которая может преобразить человека. А унывать не надо. Уныние рождает отчаяние, а отчаяние — отчужденность и даже враждебность ко всему святому. Когда вы впали в грех, то должны были сказать: «Благодарю, Господи, что Ты мне показал, какая я есть на самом деле». А вы из-за гордости ожесточились и в душе протестовали против Бога: зачем Он попустил вам впасть в грех. Дьявол постоянно старается обмануть нас. Поэтому до совершения греха надо помнить, что ничто нечистое не войдет в Царство Небесное; а после греха — что Господь простил бы даже сатану, если он смог бы покаяться.

Вам нужна духовная поддержка, а самая большая поддержка — это духовный отец. Молитесь, чтобы Господь послал вам духовного руководителя, которому бы вы доверяли.

• **Что может стать причиной неверия? Как обрести поистине крепкую веру?**

Основой неверия преподобный Марк Подвижник считает три причины: 1. Волевое незна-

ние, когда человек не хочет познать истину. 2. Нерадение, когда истина остается абстракцией, мертвой теорией, не осуществляемой в конкретных действиях. 3. Забвение явной помощи Божией.

В жизни каждого человека бывают критические ситуации, когда кажется, что он стоит на грани гибели. И тогда появляется помощь Божия, которую невозможно объяснить никакими совпадениями или случайностями, как будто невидимая рука отводит человека от края пропасти. Но за эту помощь мы обычно не благодарим Бога, и поэтому такие случаи, удостоверяющие нас в Божественном бытии, как ни парадоксально, быстро исчезают из нашей памяти.

Чтобы обрести веру, старайтесь жить по евангельским заповедям и молиться Богу об укреплении вашей веры.

• **Как оживить веру, которая превратилась в формализм? Очень страдаю, потому что понимаю, что живу как абсолютно неверующий человек, но при этом считаюсь верующей, посещаю службы, пою в церковном хоре. Нахожусь в невыносимом духе уныния, раздвоенности. Чувствую, что погибаю. С чего начать возвращение к Богу?**

Постарайтесь не блуждать мыслями по проходящим и исчезающим делам этого мира, а переводить ум от внешнего к внутреннему. Старайтесь войти в собственное сердце и там беседовать с Богом. Сочетайте свое сердце с именем Иисуса Христа и это имя будет для вас во всех отношениях как спасительный круг для утопающего. Для обращения к Богу полезно иметь память о неизбежной для каждого человека смерти. Думайте, что сегодняшней день может оказаться последним, а затем — суд Божий. В чем Господь застанет — в том будет судить.

• **Нет живой веры. То, что написано в Евангелии, и моя жизнь — два разных мира, нет соединения. В храм хожу и причащаюсь, однако чувствую свое лицемерие. Выхода не вижу. Можете дать совет?**

Земная жизнь нам дана для выбора между Божеством и космическим злом. Человек как бы постоянно стоит на перекрестке двух дорог: одна ведет на небо, а другая — в ад. Для укрепления и оживления веры советую вам стремиться к стяжанию внутренней Иисусовой молитвы. Когда она привьется в сердце, то становится похожей на постоянное чтение Евангелия и открывается в новых глубинах.

Оживить веру — это стараться жить по заповедям Евангелия. А постоянно творимая молитва помогает делать эти заповеди достоянием сердца.

- **Как избавиться от маловерия?**

От маловерия избавляют: непрестанная Иисусова молитва, когда душа опытно ощущает присутствие Божие; воспоминание о явной помощи Божией в нашей жизни, а также молитвенное повторение евангельских слов: «Верую, Господи: помози моему неверию». Иногда неверие бывает диавольским искушением, а не состоянием души. Святому Нифонту в течение долгого времени демон говорил, стараясь перебить его молитву: «Бога нет». Но тот, не обращая внимания на внушение диавола, продолжал молиться, пока искушение не прошло.

- **Как определяется воцерковленность человека? Два года посещаю храм, соблюдаю посты, стараюсь читать молитвы и учения святых отцов. Как узнать, воцерковлена ли я?**

Когда воцерковляется человек, то для него меняется шкала ценностей и вечная жизнь становится выше временной. Однако воцерковление — это процесс, который не имеет

конца. Оно внешне выражается в жизни по заповедям и по уставу Церкви; а внутренне — в созидании храма Господня в своем сердце через непрестанную молитву, образцом которой является Иисусова молитва.

• **Последнее время напали такое неверие и сомнения, что не нахожу покоя. Пою на клиросе — и такое ощущение, что я в храме чужая, ни на что духовное не гожусь. Атрофируются все духовные порывы, что были раньше, хочется махнуть рукой на все. А самое большое желание было и есть — обрести веру крепкую, но результат — омертвление. Из церкви уйти страшно. Как жить дальше с этим неверием и с таким состоянием души?**

Состояние, описанное вами, называется грехом уныния, которое парализует духовные силы человека; здесь необходимы смирение и терпение. Покинуть храм нельзя ни в коем случае: нужно стоять на месте и перегореть в этом огне. Такое испытание дает опытность в духовной жизни, а именно познание своего бессилия. Мысли неверия идут от демона, поэтому не обращайтесь на них внимания. Но вместе с тем надо молиться Богу об укреплении веры. Отец бесноватого

на вопрос Христа, верит ли он, ответил: «Верую, Господи: помози моему неверию».

• **Апостолы просили Господа: «...умножь в нас веру...». И Господь, чтобы умножить веру апостолов, послал им Духа Святого. Мы, дети нынешнего века, тоже один раз получили такой дар во время таинства крещения. И снова спрашиваем: как умножить веру? Некоторые святые отцы говорят: «...твори Иисусову молитву», другие — «...чаще причащайся», третьи — «...проси у Господа»... Умом я понимаю, что все это правда, все это нужно делать. Но меня немного смущает постановка вопроса о механизме приобретения веры как технологии. Разве мало мы знаем неудачных примеров? Апостол Петр причастился и в ту же ночь трижды отрекся от Господа. Три года ходил Иуда рядом с Христом, слушал его каждый день, молился рядом, может быть причастился на тайной вечере — и предал. А разве я сам, раб многогрешный, не молюсь каждый день, не даю на исповеди Господу обещаний не грешить, и что же? — «...Тмами обещах Тебе, страстный, о Иисусе мой, покаяние, но солгах окаянный...». Покаяния нет во мне — корня не имею. Вместе**

с тем пример веры, как озарение в непростых обстоятельствах, я однажды получил. Эффект был потрясающим. И я это буду помнить всю жизнь. Так как же стяжать веру? Неужели может грешный человек вымолить этот дар у Господа? Вы, конечно, ответите, что Господом сказано: «Просите, и дано будет вам». Но ведь это Он сказал лучшим. А я кто такой? Чем я могу заслужить такое счастье?

В наше время самой страшной опасностью является гордость. Хотя гордость считалась матерью всех грехов во все времена, но теперь мы пропитаны ей, как губка водой. Искусство, литература, философия — все проповедует о гордости как о достоинстве человеческой личности. Мирские представления о чести, человеческих взаимоотношениях, даже куцая мораль гуманистов, воспитывают в человеке, можно сказать, с самых пеленок, самомнение, тщеславие и превозношение над другими. А теперь психология предлагает как некое универсальное средство медитацию для уверенности в собственных силах. Можно сказать, что черное сатанинское знамя гордости поднято над всем человечеством. Святые отцы сказали: «Тайны Божии открываются

смирением»; и даже аскетизм, не основанный на смирении, дает пищу гордости. Господь знает, что лучше для нас, и поэтому лишил нас тех духовных озарений, о которых мы читаем в книгах подвижников. Мы по своей гордости приписали бы дары от Господа собственным несуществующим достоинствам и посчитали бы себя избранныками. Святые, ощущая в своей душе благодать, смирялись перед ней как недостойные, а мы требуем благодати у Бога, как у своего должника. Лучше ползти на коленях к Богу, чем, залетев высоко, сорваться и упасть в объятия демона. Нам осталось только покаяние как спасительная тропа — и будем этим довольны.

• **Как противостоять помыслам сомнения в истинах веры, чувству неверия, ложным образам, приходящим на ум во время молитвы?**

Неверие и сомнение — это дыхание дивола. Есть три способа борьбы с ними. Первый — разгневаться на демона как на источник зла и лжи и обрушиться на него словами: «Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его». Несколько раз в день повторяйте этот стих.

Второй — молитесь словами псалма: «Боже, в помощь мою вонми, Господи, помощи ми пот-

щися» или «От тайных моих очисти мя и от чуждых пощади раба Твоего». Можно молиться также словами святителя Григория Паламы: «Боже мой, просвети мою тьму».

Третий способ — не реагировать на безбожные мысли или ложные образы, а продолжать читать молитву. Сначала поток помыслов и слова молитвы будут идти параллельно, но если проявить терпение, то греховные помыслы начнут изнемогать и наконец замолкнут. Проверьте эти способы и применяйте тот, который будет лучше помогать вам.

• **Много лет я пытаюсь воцерковиться, но успехи мои не велики. Возможно, проблема в том, что я не имею духовного отца. Хожу в разные храмы и там исповедуюсь у служащего священника. Я считаю, что хожу в храм не к священнику, а к Богу, поэтому думала, что Господь все управит и Сам в свое время пошлет мне духовного руководителя. Прошло много времени, однако духовный отец так и не появился; кроме того, я стала теплохладной, самоуверенной и самоуспокоенной. Помогите советом, что мне надо предпринять.**

Если у христианина нет духовного отца, то его заменяет собственный рассудок и человек

становится духовным руководителем самого себя. Но при этом возникают трудно преодолеваемые опасности. Наш рассудок находится под влиянием наших страстей и постоянно вращается в мире конечного, временного, обреченного на уничтожение. А вера — это стремление к вечному и бесконечному, это контакт с духовным миром, который осуществляется не рассуждениями, а интуициями — особыми силами духа. И здесь появляется неувязка: человек через рассудочную аналитику, то есть дробление и анализ, приписывает бесконечному свойства и возможности конечного, а цельное и неделимое подвергает дроблению.

Вера — это особый вид познания через общение и контакт души с Богом. Человек познает Бога настолько, насколько исполняет волю Божию и насколько его ум обращен к Богу через слова молитвы. Если вы не нашли духовного отца, то прежде всего потому, что сами не были подготовлены к этому. Для послушания надо отсекал свою волю. А если Господь дал бы вам раньше времени духовного руководителя, то вы на основании рассудочного, логического анализа только препятствовали бы ему и внутренне критиковали бы его слова и к грехам прибавляли бы новый грех непослушания.

Действительно, в настоящее время трудно найти опытного руководителя, но что невозможно для человека, то возможно для Бога. Если человек готов к христианскому послушанию, то Бог приведет его к духовному отцу или откроет руководителя, которого он раньше как бы не замечал. Поэтому помните об ограниченности своего рассудка, о том, что догматы веры превышают человеческий ум и не могут проверяться через логические силлогизмы. Рассудочно доказанная вера уже перестает быть верой и становится знанием, а в отношении к метафизическому миру — знанием сомнительным и ненадежным. Поэтому смиряйте свой дух и молитесь о даровании вам духовного отца.

- **Мой разум — враг моей веры. Как отвергнуть мой разум?**

Надо определить возможности человеческого разума и пределы его постижения. По отношению к духовному миру разум беспомощен, так как там отсутствуют ориентиры и критерии, по которым разум привык действовать. Здесь на помощь человеку приходит вера как новая познавательная сила. Надо не отвергать разум, а подчинить его вере. Даже в мирском обучении ученик должен добро-

вольно подчинить себя учителю, чтобы получить нужные знания, иначе он останется недоучкой. Нужно ощущать недостаточность своей веры и молиться подобно ученикам Христа, которые просили Его укрепить их веру.

- **Как защитить свою веру от охлаждения?**

Постоянная Иисусова молитва, соединенная с памятью о смерти, которая неизбежна для всех, является тем внутренним огнем, который не дает остыть сердцу и укрепляет веру.

- **Крестилась три года назад. Благодарю Господа за то, что призвал меня: теперь жизнь обрела смысл несмотря на все скорби. Теперь хотя и нет того возвышенного состояния души, «парения», которое было после крещения, но жизни вне церкви себе не представляю; молитва и богослужения стали необходимостью, стараюсь причащаться еженедельно, занимаюсь Иисусовой молитвой. Духовного отца у меня нет. Но иногда приходит пугающая мысль: а вдруг то, что я считаю верой, и не вера вовсе, а самоубеждение, привычка, ставшая образом жизни, способ уйти от реальности? Как проверить истинность своей веры?**